



# GIDS RECREATIEVE FIETSTOCHTEN

---



**Vlaamse  
Wielrijdersbond**

## Gids recreatieve fietstochten Corona

---

Fietsen is gezond... Helaas heeft de Corona-pandemie ons allen een figuurlijke staak in het wiel gestoken. Toch kunnen we nu -na het (her)opstarten van de individuele trainingstochtjes en de ritten in kleine groepen- ook de recreatieve fietsorganisaties (dit zijn tochten waarbij de recreatieve fietsers individueel, in kleine groep of in clubverband een op voorhand bewegwijzerde omloop op de openbare weg of op onverharde wegen afleggen) terug beginnen openstellen. Dit vanaf 1 juli, uiteraard conform de wettelijke bepalingen en met inachtneming van maximale voorzorgsmaatregelen.

Hierbij een overzicht van de te nemen maatregelen:

### 1. Voorafgaand aan de organisatie

- Neem contact op met je lokale overheid. Zowel start gemeente alsook evt. gemeentes waar bevoorradingsplaatsen vinden.
- De federatie voorziet de nodige communicatiemiddelen om de regels voor iedereen duidelijk te maken. Zowel naar organiserende clubs als naar leden en deelnemers toe.
  - o In communicatie naar deelnemers wordt intensief sporten afgeraden. We werken sensibiliserend.
  - o Deelnemers worden verwezen naar het gedragscharter en dienen zich hier aan te houden: <https://www.sport.vlaanderen/media/13572/voor-de-sporters.pdf>
- De organisatie zal ten behoeve van medewerkers een basiskit met doekjes, handgel en mondkapjes ter beschikking stellen.
- Laat bij voorkeur geen publiek toe aan de start- en aankomstzone, indien wel: <https://www.sport.vlaanderen/media/13868/leidraad.pdf>
- **Voorinschrijving is verplicht.** Op deze manier weet de organisator hoeveel deelnemers er ongeveer aanwezig zullen zijn. Bij grote deelnemersaantallen kunnen er dan tijdsloten van vertrek voorzien worden, zodat grote samenscholingen vermeden worden.

#### **Voorinschrijven kan op volgende manieren:**

Digitaal (bv. google forms), via email, telefonisch,...

Te verzamelen gegevens deelnemers:

Lidnummer OF naam, geboortedatum, adres

### 2. Start- en finishlocatie

- **Inschrijvingen:** Maak 2 stromen van vooraf ingeschreven deelnemers. De formulieren van vooraf ingeschreven deelnemers liggen klaar aan de inschrijvingstafel. Leden Cycling Vlaanderen, Vlaamse Wielrijdersbond: de barcode op hun lidkaart of E-ID kan zonder contact ingescand worden. De deelnemer houdt zijn/haar eigen lidkaart of E-ID steeds zelf vast. Dagvergunningen/niet leden: de barcode op hun E-ID wordt ingescand. Er wordt geen gebruik gemaakt van pen en papier om strookjes in te vullen!
- **Cash- en contactloze betaling:** Vooraf betalen is de meest veilige optie. Je kan de deelnemers vooraf via overschrijving laten betalen. Ter plaatse betalen kan alleen elektronisch via bijvoorbeeld Payconiq.
- Veiligheidsafstand maximaal faciliteren
- Starturen ruim laten zodat maximale spreiding mogelijk is
- Ontsmettingsmiddelen worden bij start en aankomst voorzien
- Data van deelnemers dienen beschikbaar te zijn (bv door scannen ID)
- Geen kleedkamers of douches
- Het sanitair wordt regelmatig ontsmet en gereinigd door een team van medewerkers

- Grote samenscholingen worden vermeden door gebruik te maken van flows en tijdslots.
- Fietsenparking (indien aanwezig) voldoende groot en ruim genoeg + extra hygiënische preventiemaatregelen opleggen bij betreden fietsenparking
- Indien start/aankomst aan een horecagelegenheid is, moet die natuurlijk de horecarichtlijnen volgen
- Een EHBO-post dient beschikbaar te zijn
- Er wordt aangeraden om alles buiten te organiseren (bv met tentconstructie).
- Vermijden van indoor après bike show.

### **3. Onderweg**

- Max groepen van 50 personen (maar er kunnen wel meerdere groepen, gescheiden van elkaar op hetzelfde parcours rijden, dus geen probleem)
- Per groep een verantwoordelijke
- Om bevoorradingsposten te beperken kan geopteerd worden om individueel verpakte vaste voeding uit te delen aan deelnemers bij de start.
- Indien bevoorrading onderweg voorzien wordt (tot een minimum te beperken):
  - o Vast voedsel:
    - Koeken, snoep etc: dient individueel verpakt te zijn
    - Fruit: enkel indien volledig in de (niet te eten) schil: bv. hele banaan, sinaasappel,..
  - o Sportdrink: individueel verpakt of in grote afgesloten container (zelfbediening in eigen drinkbus) – bij voorkeur met de voet of elleboog te bedienen
  - o Flows worden voorzien om het behouden van afstand maximaal te faciliteren
  - o Ontsmettingsmiddelen beschikbaar

**Vergeet ook niet onze website te consulteren voor verdere updates;**

**Veel succes!**

**Verdere vragen?**

**Matthias De Leenheer**

Sporttechnisch Coördinator

Tel: 052/34.53.97

[Matthias@vwb.be](mailto:Matthias@vwb.be)

**Algemeen secretariaat**

Tel: 052/33.29.80

[vwb@vwb.be](mailto:vwb@vwb.be)

[www.vwb.be](http://www.vwb.be)

